



# KBTS Academy

Våren 2026

# KBTS Academy

Nu växlar vi upp och startar KBTS academy.

KBTS academy är för spelarna som vill satsa fullt ut på sin tennis och sikta mot toppen i Sverige.

- KBTS har en ambition att kunna erbjuda våra spelare möjligheten att satsa fullt ut på sin tennis
- Vi vill kunna erbjuda ett helhetsupplägg under hela året för spelare som vill spela på elitnivå.
- Vår ambition och mål är att skapa de bästa förutsättningar för varje spelare att nå sina drömmar och mål!



## Våra olika nivåer:

### **Academy Gul** ålder 11-18 år

#### Detta ingår bla.

- 4 pass i veckan mån-torsdag
- Sparring 2 timmar fredagar
- Möjlighet till 1-2st morgonträningar varje vecka
- Individuella träningspass
- Fri bokning för spontanspel

### **Academy Grön** ålder 9-11

#### Detta ingår bla.

- 3 pass i veckan mån-torsdag ( möjlighet till 4 pass i veckan till extra kostnad)
- Sparring 2 timmar fredagar
- Individuella träningspass
- Fri bokning för spontanspel

Läs mer på vår hemsida, [kbts.se](http://kbts.se)



## Kriterier Academy Gul

- Representera KBTS på ett föredömligt sätt under träningar och tävlingar
- Ha en ambitiös och proffsig inställning till sin tennis
- Delta i minst 2 av de stora nationella tävlingarna. (Båstadtennis, Salk, SM)
- Delta i regionsmästerskapen
- Representera KBTS i seriespel
- Ställa upp för klubben som matchledare, domare etc.
- Följa den uppsatta träning och tävlingsplaneringen, (Vilket innebär minst 1-2 tävlingar i månaden)
- Sköta sina uppvärmnings och fysprogram



# Kriterier Academy Grön

- **Representera KBTS på ett föredömligt sätt under träningar och tävlingar**
- **Ha en ambitiös och proffsig inställning till sin tennis**
- **Följa den uppsatta träning och tävlingsplaneringen,** (Vilket innebär minst 1-2 tävlingar i månaden)
- **Representera KBTS i seriespel**
- **Deltaga i minst 1 av de stora nationella tävlingarna .(Båstادتennis, Salk, SM)**
- **Deltaga i Regionsmästerskapen**
- **Sköta sina uppvärmnings och fysprogram**



# Tränare, träningstider

**Ansvarig Academy:** Klubbchef Oscar Forsell

**Tränare:** Kasper Könyves, Branislav Krstevski och Oscar Forsell

## Träningstider:

- **Mån-Torsdag från ca kl.16:00-18/19:00**
- **Morgonträningar academy gul ca kl.07:00**  
*Dagar/tider efter överenskommelse.*
- **Matchträning fredagar kl.18-20:00**
- **Individuell uppvärmning och fys under varje träningspass.**
- **1st ledarled fysträning varje vecka**
- **Träff med fystränare/fysio flertalet gånger under terminen, Samarbete med Fysiokliniken**



**Detta ingår i paketet:**

**Academy Gul:**

- 4 pass i veckan mån-torsdag
- Sparring 2 timmar fredagar
- Möjlighet till 2st morgonträningar varje vecka
- Individuella träningspass
- Träningsupplägg
- Tävlingsplanering
- Tävlingsresor/Matchbevakningar med tränare
- Fysträning och samarbete med Fysiokliniken
- Utvecklingssamtal
- 1st KBTS Academy Hoodie
- Föreläsningar bla. mental träning
- Fri bokning för spontanspel



**Detta ingår i paketet:**

## **Academy Grön**

- **3 pass i veckan mån-torsdag ( möjlighet till 4 pass i veckan till extra kostnad)**
- **Sparring 2 timmar fredagar**
- **Individuella träningspass**
- **Träningsupplägg**
- **Tävlingsplanering**
- **Tävlingsresor med tränare**
- **Matchbevakningar**
- **Utvecklingssamtal**
- **1st KBTS Academy Hoodie**
- **Föreläsningar bla. mental träning**
- **Fysträning och samarbete med Fysiokliniken**
- **Fri bokning för spontanspel**



# Ekonomi, Anmälan och övrigt

## VT-26 19 veckor

### Academy Gul 13.400:-

- Upp till 2st tävlingsresor ingår, vid fler tillkommer en mindre avgift. (Vid boende/mat står spelare för detta själva)
- Liten avgift kan tillkomma i behov av minibuss
- Viss del av terminens extra träningar ingår
- 40% rabatt på racketar och skor

### Academy Grön 11.400:-

- Upp till 2st tävlingsresor ingår, vid fler tillkommer en mindre avgift. (Vid boende/mat står spelare för detta själva)
- Liten avgift kan tillkomma i behov av minibuss
- Viss del av terminens extra träningar ingår
- 40% rabatt på racketar och skor

Intresseanmälan och frågor till  
*Klubbchef, Oscar Forsell*  
[oscar@kbts.se](mailto:oscar@kbts.se) 073-4444862

